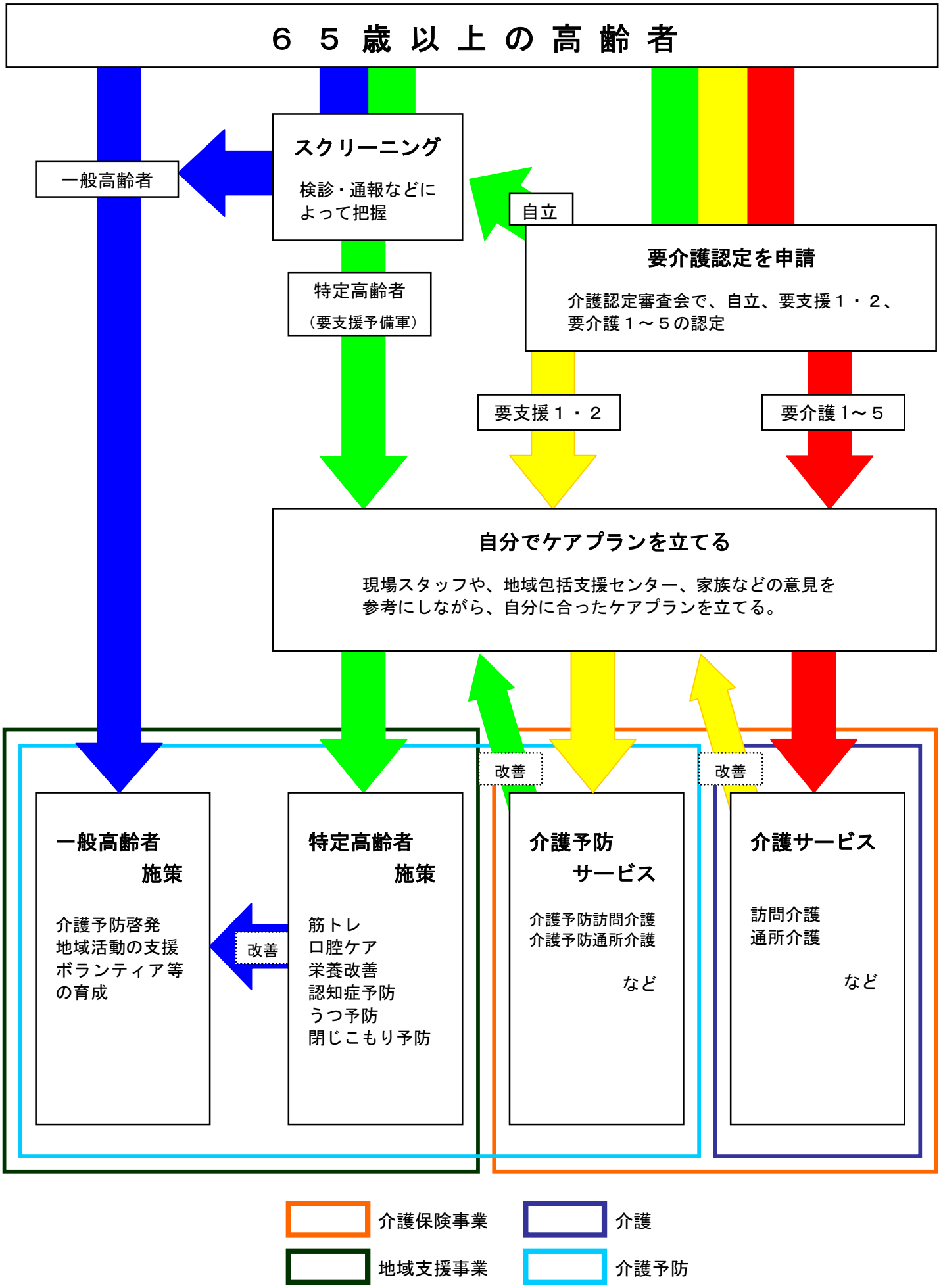
【サービスの流れ】

©全国マイケアプラン･ネットワーク

＜自分でケアプランを立てる場合＞